

Ingebruikname Bloeddrukmeter:

Indien u een bloeddruk meter + een kastje met antenne ontvangt dan is alles al direct ingeregeld. Dit kastje is een Internet kastje wat u centraal neerzet en op aan knop moet drukken en aan de netstroom moet verbinden. Alles werkt direct en is getest.

Bloeddrukmeter koppelen:

Open de 'Health Mate' app. Indien u een iPad heeft gekregen van VirtueleThuisZorg, staat deze op de laatste pagina. Heeft u een eigen telefoon of tablet, downloadt u dan eerst de 'Health Mate' app en log in met de gegevens achterop de informatiemap, er is al een account voor u aangemaakt.

- Druk op 'volgende'

Daarna drukt u op de volgende knoppen:

- Onderin het beeldscherm op 'apparaten'
- Op de blauwe balk met 'installeer een apparaat'
- Druk op 'Bloeddrukometers'
- Druk op 'BPM Connect'
- Druk op 'Installeren'

De bloeddrukmeter is nu gekoppeld. Indien u Wifi heeft, kunt u nu direct uw Wifi-netwerk selecteren en het wachtwoord invullen. Heeft u geen Wifi, dan drukt u onderin op 'Ik heb geen Wi-Fi'. Houd de knop op de bloeddrukmeter ingehouden tot er 'Setup' verschijnt en er een blauw lampje gaat branden.

Wanneer het plaatje van de bloeddrukmeter op de iPad verschijnt, drukt u nogmaals op 'volgende', vervolgens op 'Pair'. Drukt u nog één keer op volgende.



Wifi instellen

Druk onderin het scherm op 'Apparaten'. Hier ziet u de eerder gekoppelde apparaten. Druk op 'Update Wi-Fi configuratie'. Druk onderin het scherm op 'Volgende'. Houd de knop op de bloeddrukmeter ingehouden tot er 'Setup' verschijnt en er een blauw lampje gaat branden.

Selecteer uw Wi-Fi netwerk en vul het wachtwoord in. Druk dan onderin het scherm op 'Verbinding maken met'. De bloeddrukmeter is nu gekoppeld aan de Wi-Fi



Volgt u de volgende stappen om een bloeddrukmeting uit te voeren.

Meting uitvoeren

	<p>Heeft u geen Wi-Fi, open dan eerst de 'Health Mate' app op de Ipad of tablet.</p> <p>U neemt plaats op een stoel en ontbloot de linker bovenarm.</p> <p>Doe de bloeddrukmeter om de linker bovenarm met de knop naar beneden. Zorg dat de bloeddrukmeter goed aansluit. Leg uw onderarm op tafel of de leuning van de stoel.</p> <p>Druk één keer kort op de knop op de bloeddrukmeter. U ziet nu 'BP' op de bloeddrukmeter verschijnen. Drukt u nogmaals kort op de knop op de bloeddrukmeter en de bloeddrukmeter zal de meting starten.</p> <p>Wanneer de bloeddrukmeter is gestopt met oppompen, is de meting afgelopen.</p>
	<p>U kunt ook 3 automatische metingen na elkaar uitvoeren.</p> <p>Zet de bloeddrukmeter aan door de knop kort in te drukken. Houdt vervolgens de knop ingedrukt tot er BPx3 verschijnt. Druk nogmaals kort op de knop en de 3 automatische metingen worden gestart.</p> <p>Blijft u rustig zitten tot alle drie de metingen zijn uitgevoerd.</p> <p>Wilt u weer een gewone meting uitvoeren, houdt u dan weer de knop even ingedrukt tot 'x3' verdwijnt.</p>