

## Vivago zorghorloge en basisstation;

Met het zorghorloge kunt u alarm maken als u in nood zit. Het horloge maakt ook automatisch alarm wanneer u bewusteloos bent of wanneer u lange tijd niet beweegt na een valpartij. Het horloge werkt alleen binnen het bereik van het basisstation. Het basisstation is zo geplaatst dat u in huis voldoende bereik heeft. Daarnaast kunt u ook via het basisstation alarm slaan wanneer u zich onwel voelt. Alle alarmen worden doorgezonden naar de door u opgegeven contactpersonen of naar een alarmcentrale. Via het basisstation kunt u met een contactpersoon of de alarmcentrale communiceren via de spreek-luisterverbinding.



**Het horloge** Het zorghorloge kan gebruikt worden als een normaal horloge. Echter biedt het horloge u meer veiligheid. Het horloge meet hoe het met u gaat. Het kan automatisch alarm geven wanneer u in een (levens)gevaarlijke situatie zit. Ook kunt u zelf alarm maken. Bij het horloge is een basisstation geleverd. Hiermee kunt u praten met uw contactpersoon of de centralist van de alarmcentrale, wanneer u alarm heeft gemaakt.

### Knoppen

Op het horloge zitten 3 verschillende knoppen. Op de afbeelding hiernaast zijn deze knoppen genummerd van 1 tot en met 3.

De knoppen doen het volgende:

1. Lichtknop, wanneer deze ingedrukt wordt, wordt de achtergrond verlicht.
2. Alarmknop, hiermee kan alarm worden gemaakt. Deze knop moet 2 seconden ingehouden worden. Er gaat een rood lampje branden op het horloge als het alarm gemaakt is.
3. Modusknop. Hiermee kan u uw eigen activiteit in percentages en slaaptijd terugzien.



Wanneer de knoppen 1 en 3 tegelijk ingehouden worden kan de datum en tijd opnieuw ingesteld worden. Gebruik knop 1 om de tijd in te stellen, knop 3 om van uren naar minuten te springen en knop 2 om te bevestigen wanneer de tijd klopt.

### Gebruikersvoorschrift

- Doe het horloge goed om de pols, zodat deze niet kan draaien;
- Draag het horloge altijd (ook in de nacht), dit zorgt voor het beste resultaat;
- Het horloge is waterdicht, draag hem ook onder de douche;
- Het horloge is niet geschikt voor temperatuur boven de 50 graden;
- Het horloge gaat 3 maanden mee zonder op te laden, de oplader is meegeleverd.
- Het horloge volledig opladen duurt 2 uur;
- Maak het horloge wekelijks schoon onder stromend water met zeep;

### Horloge opladen

Laad het horloge op wanneer deze bijna leeg (u ziet dan een batterij-teken met de tekst 'BATT' op het scherm van het horloge verschijnen). Gebruik hiervoor de meegeleverde oplader. Stop de stekker in het stopcontact en bevestig de oplader aan het horloge zoals hiernaast in de afbeelding. Let hierbij op dat de stalenpinnetjes van de oplader aansluiten met de stalenplaatjes van het horloge. Op het horloge verschijnt nu een batterij teken die aan het opladen is.

Het opladen duurt 2 uur. Het horloge gaat 3 maanden mee zonder op te laden. Men krijgt ruim van tevoren een melding wanneer het horloge bijna leeg is.

### Alarm slaan

Als u een alarm wilt maken naar uw contactpersoon of de alarmcentrale kunt u op de grote 'Vivago' knop op het zorghorloge drukken totdat het rode lampje op het horloge verschijnt. Het rode lampje op het horloge brandt 15 seconden nadat het alarm is verzonden, het basisstation zal nu een piep signaal afgeven en rood branden.

Uw contactpersoon of de centralist van de alarmcentrale zal nu contact met u opnemen via het basisstation en de nodige hulp inschakelen.

### Het basisstation

Bij het horloge is een basisstation geleverd. Via het basisstation kunt u praten met een contactpersoon, na het maken van een alarm. Het basisstation communiceert met uw horloge. Ze zijn beide nodig voor het maken van een alarm. De stekker hoort altijd in het stopcontact te zitten. Het basisstation gaat piepen wanneer deze niet in het stopcontact zit.

### Knoppen



Hiernaast is het basisstation te zien. Op het basisstation zitten een aantal knoppen:

- Bij nummer 1 zit een microfoon. Hierdoor is het mogelijk om te praten met de centralist. Dit kan alleen wanneer er een alarm is gemaakt met het horloge of het basisstation. Nummer 5 is een luidspreker.
- Met nummer 2 kan een verpleger zich aanmelden en met nummer 4 afmelden. Hiermee kan later terug gezien worden hoelang de verplegers bij u zijn geweest. Gebruik deze knoppen niet zelf.
- Met nummer 6 kan er een alarm gemaakt worden. De verlichting rondom deze knop geeft de status van het basisstation aan.

### Verlichting

Om de alarmknop (nummer 6) brand een blauw lampje. Wanneer dit lampje knippert controleer dan of de stekker van het basisstation in het stopcontact zit. Als u een alarm heeft gemaakt zal het blauwe lampje tijdelijk rood gaan knipperen. Wanneer er groene lampjes branden om knopjes 2, 3 en 4 druk dan op knopje 4. De groene lampjes gaan uit. Branden er andere lampjes neem dan contact op met het Welzijnscentrum op telefoonnummer 085 04 73 557 of uw Welzijnscoach.

**Alarm slaan:** Wanneer u een alarm wilt maken naar de alarmcentrale of eigen contactpersoon drukt u op knopje nummer 6. Het alarm zal nu verzonden worden naar uw contactpersoon of de alarmcentrale. Er wordt nu contact met u opgenomen via het basisstation. U kunt nu communiceren door de luidspreker en terug praten via de microfoon op het basisstation. Let op: u kunt het alarm binnen 20 seconden nog stoppen door een druk op nummer 3.

**Heeft u een storing?** Heeft u het idee dat uw horloge niet naar behoren werkt, onderneem dan de volgende stappen:

1. Controleer of het horloge goed om uw pols zit. Het moet niet kunnen draaien;
2. Maak het horloge goed schoon onder stromend water met milde zeep;
3. Controleer of uw horloge batterij heeft en laad deze zo nodig op;
4. Controleer of de stekker van het basisstation in het stroom zit;
5. Werken de vorige stappen niet neem dan contact op met uw Welzijnscoach of het Welzijnscentrum op telefoonnummer 085 04 73 557.  
Samen met u zal het probleem zo snel mogelijk opgelost worden.