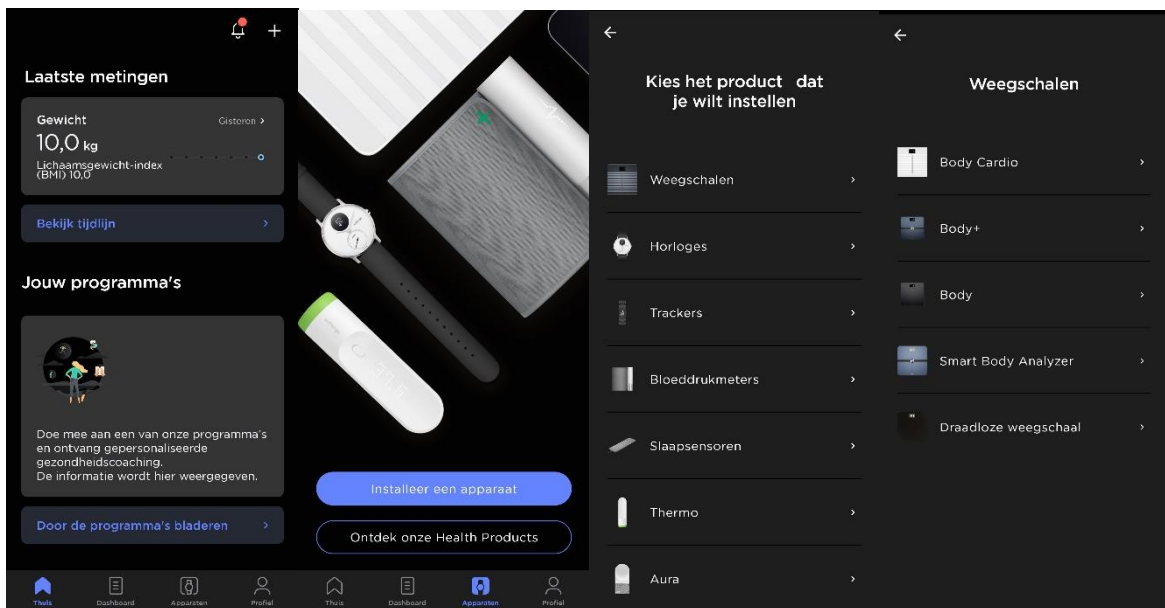


## Ingebruikname weegschaal:

Indien u een weegschaal + een kastje met antenne ontvangt dan is alles al direct ingeregeld. Dit kastje is een Internet kastje wat u centraal neerzet en aan de netstroom moet verbinden. Alles werkt direct en is getest.

## Weegschaal koppelen:

Open de 'Health Mate' app. Indien u een iPad heeft gekregen van VirtueleThuisZorg, staat deze op de laatste pagina. Heeft u een eigen telefoon of tablet, downloadt u dan eerst de 'Health Mate' app en log in met de meegeleverde inloggegevens, er is al een account voor u aangemaakt. Druk na het invoeren op volgende



Daarna drukt u op de volgende knoppen:

- Onderin het beeldscherm op 'apparaten'
- Op de blauwe balk met 'installeer een apparaat'
- Druk op 'weegschalen'
- Druk op 'Body'
- Druk op 'Installeren'

Volg de stappen en verbind ook met de Wifi.

Voer een weging uit. Mogelijk wordt het gewicht niet direct aan de cliënt gekoppeld, de weging komt dan als onbekende meting binnen. Deze kunt u in de app koppelen aan de juiste cliënt. Dit doet u door naar 'apparaten' te gaan, de weegschaal te selecteren en op 'onbekende metingen' te drukken, wijs deze dan toe aan de cliënt.

U kunt nogmaals wegen en controleren of het gewicht dan direct aan de cliënt wordt toegewezen.

Binnen één uur zal de meting ook in ONS zichtbaar zijn.

# Weegschaal

## Inleiding:

Uw persoonlijke weegschaal zorgt ervoor dat het gemeten gewicht automatisch bij de zorg terecht komt.

## Batterijen:

De weegschaal gebruikt vier standaard AAA-batterijen, waar het 6 tot 12 maanden mee kan doen. Dat is natuurlijk afhankelijk van hoe vaak u de weegschaal gebruikt. Als het tijd is om de batterijen te vervangen, volgt u de onderstaande stappen:

- Open het batterij vak aan de onderkant van de weegschaal.
- Verwijder de lege batterijen.
- Plaats nieuwe (of opgeladen) batterijen in het batterij vak.
- Let erop dat de min-zijde van de batterij (dat is platte kant), aan de kant van het veertje zit; de vlakken zitten om-en-om.
- Doe het dekseltje weer op het batterij vak.
- Zet de weegschaal op de vlakke vloer.

## Wegen:

Wegen doet u altijd op dezelfde plek, rond dezelfde tijd op een dag. Dit geeft het beste resultaat. Volg de onderstaande stappen:

- Zorg ervoor dat de weegschaal op een stabiele, harde en vlakke ondergrond staat
- Dus niet op tapijt!
- Ga met blote voeten, stabiel op de weegschaal staan.
- Staat u niet stabiel? Dan ziet de hoeken van het scherm van de weegschaal oplichten.
- Wacht tot uw gewicht op het scherm knippert.
- Nu moeten er letters verschijnen op het scherm, dit zijn letters van uw voornaam, of uw initialen.
- Wanneer u bovenstaande stappen heeft gevolgd, komt de meting automatisch in uw PGO te staan.

## Onderhoud:

De bovenkant van de weegschaal is gemaakt van glas, maak deze voorzichtig schoon met een zachte, licht vochtige doek.