

4. Veilig (zelfstandig) thuis wonen

- a. Dwalen
- b. Vallen
- c. Bewusteloosheid
- d. Medicatie aanreiken
- e. Dagritme ondersteuning



Vivago

Automatische alarmen en actief monitoren

GPS Horloge

Dwalen / leefcirkels en SOS knop

Bed sensor

Uit bed / dwaal gedrag en notificaties

MPA

Vallen, SOS knop en dwalen / leefcirkels

Medicatie

(zie 1. Preventie) Is voor medicatietrouw, maar ook ter preventie van medicatie-incidenten

Nettie Goedendag

Dagstructuur via iPad of SmartTV

Sociale Robotica

Dagstructuur door gesproken herinneringen met interactieve bevestiging

Lea

Robotrollator

5. Bij de inzet van VirtueleThuiszorg zijn een aantal specifieke cliëntenprofielen van toepassing, dit betreft cliënten met:

- (Beginnende) dementie
- Parkinson
- Manisch-depressieve stoornis
- Epilepsie
- Obesitas
- Diabetes
- COPD
- Hart- en vaatziekten

De inzet van VirtueleThuiszorg moet op de persoon worden afgestemd. Risico-inventarisatie via de verkorte checklist Veilige zorg kan hierbij helpen.

Risico op ondervoeding

Sensara en Beeldzorg coach

- ⚠ Verhoogd risico op ondervoeding geeft een extra risico op vallen en huidletsel

Risico op incontinentie

Sensara en Beeldzorg

- ⚠ Verhoogd risico op incontinentie geeft een extra risico op huidletsel, depressie en eenzaamheid

Medicatieveiligheid

Medicijndispenser, memo box

- ⚠ Verhoogd risico op medicatiefouten geeft een extra risico op vallen

Vallen

MPA, Lea, Vivago, Sensara

Depressie

Vivago en Beeldzorg coach

- ⚠ Verhoogd risico op depressie geeft een extra risico op ondervoeding, vallen en eenzaamheid

Eenzaamheid

Inzetten op preventie en beeldzorg coaching

- ⚠ Verhoogd risico op eenzaamheid geeft een extra risico op depressie en Ondervoeding



Snel-gids

Korte introductie hoe VirtueleThuiszorg toe te passen in het dagelijkse zorgproces. Bij de inzet van VirtueleThuiszorg moet gedacht worden in een tweetal thema's; meten en monitoren.

Meten

Indien er bij een client sprake is (op basis van zorgplan) van het meten van waardes op verzoek van de zorgverlener kunnen een hoop waardes op een andere manier (dan nu gangbaar is) verzameld worden. Hierbij dient het thuismeten 3 doelen:



1. Vergroten zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de cliënt



2. Verminderen administratieve handelingen



3. Vergroten capaciteit en verminderen (in-)directe reistijd.

De volgende metingen kunnen geautomatiseerd door cliënt zelf gedaan worden:



SiDLY, Weegschaal, Bloeddrukmeter, FSL set, Whittings horloge, Saturatie meter, Digitale thermometer.

De metingen die een cliënt doet komen direct in het PGO van de cliënt zelf en in het ECD van de cliënt. Daarnaast kunnen de waardes ook gedeeld worden met HA of andere zorgverleners, daarvoor lever je hun zorgmail adres aan.



Monitoren

Monitoren van cliënten doe je op basis van 4 redenen, waarbij het monitoren een directe relatie heeft met risicosignalering voor veilige zorg. Je kan monitoren inzetten vanuit:

1. Preventie

- Monitoren van leefpatronen, dagritmes en slaap-waak ritme.
- Medicatierouw.



Sensara

(Vroeg) signalering verandering patronen (o.a. voeding, stoelgang, dwalen, valrisico, blaasontstekingen)

Vivago

(Vroeg) signalering, door middel van activiteitscurven, het effect van bepaalde medicatie meten, automatische alarmering en handmatig SOS, passiviteit en onderkoeling

Bedsensor

Slaapmonitoring



Medicijndispenser

Aanreiken van medicatie uit Baxterrol

Memo Box

Therapietrouw door herinneringen via app en pillendoos, inzet i.s.m. mantelzorg of apotheker

Medicatieherinneringen

Via GPS horloge of digitaal memobord (Nettie Goedendag dagstructuur / Smart TV) kunnen herinneringen gegeven worden

Medicatie toezicht en trainen

Door inzet van de coaches via beeldcontact op de iPad kan er meegekeken worden

2. Lichaamwaardes

- Monitoren van drempelwaardes van gewicht, bloeddruk, saturatie, vocht (zie meten)
- Fysieke inactiviteit – verslechterde toestand (zie preventie)

3. Leefstijl

- Beweging en stappen
- Eetgedrag
- Sociale interactie



Beeldzorg

Via coaches VTZ op gebied van leefstijl, eenzaamheid, welzijn en motivatie

Activiteitentrackers

Als GPS horloge, Vivago (Move), Fitbit, Whittings horloge

Zodos PGO

Gekoppeld aan app Fatsecret

Betrekken informele netwerk

Via Nettie Goedgeregeld regelapp